PRŮVODCE SLUŽBAMI

pro rodinu

2013

České
Budějovice

Zpracovatel: Odbor sociálních věcí, oddělení sociální pomoci
Vydal: Odbor sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice v roce 2013
Grafický design: srneczekdesign
Změny a tiskové chyby vyhrazeny.

úvod

Vážení spoluobčané, rodiče, prarodiče, děti,

připravili jsme pro Vás druhé, aktualizované vydání brožurky „Průvodce službami pro rodinu“ s nabídkou podpůrných služeb pro rodinu na území města České Budějovice. Doufáme, že Vás opět zaujme a bude Vám oporou ve vytvoření ucelené představy o prorodinných aktivitách a v případech potřeby vyhledání odborné rady či pomoci.

Průvodce můžete získat zdarma na Odboru sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice nebo je k dispozici v elektronické podobě na *www.c-budejovice.cz.*

Mgr. Petr Podhola
Náměstek primátora
pro školství a sociální věci

obsah

Seznam organizací poskytující služby pro rodiny a prorodinné aktivity

40 Jesle

Dětské koutky 71

8 Informačně společenské centrum pro rodiny všech generací

Mateřská a rodinná centra 10

27 Sociální služby pro rodiny

45 Mateřské školky

Dětská hřiště a sportoviště 55

65 Restaurace s dětskými koutky nekuřácké

7 a další ...

Hudební a umělecké školy 52

57 Pediatři a další dětští specialisté

INFORMAČNĚ SPOLEČENSKÉ CENTRUM **PRO RODINY VŠECH GENERACÍ**

ISC ČB

Dům umění, nám. Př. Otakara II č. 38, ČB
Mgr. Vladimíra Dvořáková, Mgr. Šárka Kovárnová
724 545 581, 608 526 138
ISCprorodinyCB@seznam.cz, pansofie@sky.cz
www.facebook.com/ISCprorodinyCB
PO až PÁ 9–18 / SO 9–13

ČINNOST

- Jsou zde jednotně prezentovány všechny prorodinné aktivity a služby pro rodiny na území města.
- Zajišťuje nízkoprahové místo pro rodiny z města či jeho návštěvníky – **prostor pro nakrmení a přebalení malých dětí i odpočinek** (dětská herna, čítárna).
- Kontaktní místo s veřejností – ISC je místem otevřeném široké veřejnosti, mohou se zde od návštěvníků; občanů města přijímat i podněty k rozvoji rodinné politiky.
- Prostředník a poradce pro veřejnost v případě specifických potřeb – přesměrování na odborníka registrovaných sociálních služeb, Úřadu práce či jiného subjektů činného v rodinné politice.

MATEŘSKÁ A RODINNÁ CENTRA

Mateřská centra (dále jen MC) zřizují zpravidla matky na mateřské dovolené, které se zároveň podílejí na jejich samosprávě a zajišťují programy, umožňují maminkám s malými dětmi vyjít z izolace, kam se celodenní péčí o dítě dostávají. MC jsou založena na principu rodinné svépomoci a vzájemné službě, poskytují společenství, solidaritu a otevřenost všem generacím. MC nabízí pomoc svépomocí, vzájemné naslouchání, výměnu zkušeností a laické poradenství.

Role mateřských center ve společnosti

MC jsou místem, kde jsou děti vítány. Nacházejí zde přirozené společenství vrstevníků a vidí svoji matku v jiné roli než v domácnosti. MC mají neformální charakter a pomáhají nalézat nové přátele. Otevřenost MC umožňuje integraci do společenství „odlišných“ a učí toleranci a předchází xenofobii. MC jsou otevřena všem rasám, různým sociálním vrstvám, lidem s různým postižením, uprchlíkům a dalším. MC vznikají dobrovolnou činností občanů a tím přispívají k rozvoji občanské společnosti a posilují mateřskou roli ženy. Společenství v MC umožňuje na principu příkladu včasné pojmenování problémů a hledání jejich řešení. Předchází se tak konfliktním situacím. V MC se učí rodiny využívat volný čas, proto dochází i k prevenci kriminality. MC pomáhají ženám udržovat jejich profesní orientaci a posilují jejich sebevědomí. Založení občanského sdružení, shánění prostorů a peněz, budování samosprávy MC, koncipování a zajišťování programů, starost o public relation, fundraising vyžaduje orientaci v zákonech, těsný kontakt s obecními úřady a zájem o obecné dění. To všechno se musejí ženy zakládající MC naučit.

Druhý typ rodinných center se zaměřuje i na odbornou stránku rodičovství, rodinných a sociálních potřeb. Vnímá rodičovství jako jedno z nejodpovědnějších povolání, kterému se však nikde nevyučuje. Znalost a praktická orientace v otázkách fyzického i psychického vývoje a potřeb dětí v jednotlivých fázích svého věku, vztahová a mezigenerační psychologie, vazby rodiny na předškolní a školní zařízení, specifiky osobnosti, prevence a řešení krizí ve výchově, v manželství, v mezigeneračních vztazích, ale i kvalitní zájmové aktivity napříč generacemi, obsahové naplnění sociálního života atd. to vše jsou možnosti dalšího rozšíření obzorů, které mohou poskytnout zařízení tohoto typu.

Baby centrum **ŠIKULKA**

Rudolfovská tř. 634, ČB
Richard Cirhan
387 312 000
sikulka@sikulka.com
www.sikulka.com
PO až PÁ 8–19.30 / SO 10–19

Centrum pro rodiče s dětmi

- Plavání kojenců, batolat a dětí v bazénu s teplotou vody 31° C
- Oddíl malých akvabelek

- Oddíl plavání větších dětí na plaveckém stadionu
- Cvičení kojenců, batolat, dětí i dospělých v tělocvičně i venku
- Cvičení pro kluky
- Kurzy angličtiny pro nejmenší
- Kurzy tvoření pro děti
- Masáže kojenců, batolat dětí a dospělých
- Péče o tělo (lymfodrenáž, EXILIS)
- Zumba, bodystyling pro dospělé
- Kurzy tanečků a rytmiky pro děti
- Zábavné a kulturní akce pro rodiče s dětmi
- Herny pro malé i větší děti, venkovní dětské hřiště
- Solno-jodová jeskyně pro děti i dospělé
- Mini školička a hlídání dětí
- Restaurace s hernou pro děti
- Vzdělávání dospělých; pomoc před nástupem do zaměstnání a před začátkem podnikání
- Pořádání oslav narozenin a dalších výročí
- Pronájem tělocvičny a dalších prostor pro různé aktivity
- Bezproblémové parkování a dostupnost MHD (zastávka 100 m)

Diecézní centrum pro rodinu

Široká 27, ČB
PhDr. Alena Poláčková
380 420 342, 731 402 981
dcr@bcb.cz
www.dcr.bcb.cz
PO až PÁ 7–15

ČINNOST

- Poskytuje vzdělávací programy na podporu harmonického partnerství, manželství a rodičovství včetně.
- Poskytuje služby bez ohledu na vyznání, politickou nebo národnostní příslušnost klientů.
- Nabízí přípravy mladých lidí na manželství a rodičovství (škola partnerství).
- Vytváří volnočasové a vzdělávací programy na podporu fungující rodiny (víkendové a týdenní pobyty), pracuje rovněž s rodinami problematickými, neúplnými a se seniory.
- Ve svých programech umožňuje integraci rodin s postiženými dětmi.
- Zajišťuje psychologické poradenské služby manželům, rodičům, mladým lidem i seniorům v otázkách mezilidských vztahů.
- Nabízí individuální terapii pro dospělé.
- Spolupracuje při činnosti klubů maminek, mateřských center a jiných církevních a občanských aktivit zaměřených na rodinu.

Křesťanské rodinné centrum PETRKLÍČ

Žižkova 4, ČB
Hana Doskočilová
774 907 056
h.doskoc@seznam.cz
www.petrklic-krc.cz
facebook - kultura u petrinů (skupina)

ČINNOST

ÚT 9–12 Volná herna pro děti s rodiči vybavená přírodními hračkami a Montessori pomůckami. Každé první úterý v měsíci probíhá společné tvoření s dětmi.
ST 15–16 Svátost smíření pro rodiče každou první středu v měsíci. Hlídání dětí zajištěno.
ČT 9–12 Volná herna pro děti s rodiči, po dohodě probíhají v herně výtvarné dílny s Janou Kolouškovou. Modlitby maminek v 16:30 hod.
Během týdne Další vzdělávací, kulturní a společenské akce dle aktuálního programu, který najdete na webových stránkách centra.
Víkendy Každý měsíc minimálně dvě akce dle aktuálního programu.

Co je Křesťanské rodinné centrum Petrklíč?

- Místo pro setkávání rodičů, dětí a všech přátel, kteří jsou mladí duchem.
- Posláním sdružení je podpora vztahů v rodinách a sdílení křesťanských hodnot, v oblasti rodiny, výchovy a manželství.

Chceme být místem…

- s rodinnou atmosférou plnou pochopení, radosti a tvůrčího elánu,
- kde mohou rodiče spolu se svými dětmi rozvíjet a upevňovat láskyplné vztahy na základě vzájemného pochopení a společně prožitých chvil,
- kde platí, že být spolu a smát se je často více, než být jen součástí velkých projektů,
- kde je možné se zastavit v bezpečném, veselém a inspirativním prostředí,
- kde budou mít děti prostor k přirozenému rozvoji a hrám,
- kde mohou maminky a tátové na rodičovské dovolené vystoupit z běžného domácího stereotypu a účastnit se různých tvořivých dílniček, zpestření života rodin zajímavými programy pro volný čas, dalším vzděláváním a poradenskými aktivitami,
- kde mají zastání i neúplné rodiny.

Zřizovatelem Křesťanského rodinného centra Petrklíč je stejnojmenné občanské sdružení. Jeho členům záleží na službě dětem, rodičům, všem dalším rodinným příslušníkům a přátelům. Činnost Křesťanského rodinného centra Petrklíč je založená na principech svépomoci, dobrovolnické činnosti, příspěvcích dárců a sponzorů, dotacích a grantech.

Kulturně vzdělávací centrum **PANSOFIE**

Dům umění, nám. Přemysla Otakara II. 38, ČB
Mgr. Vladimíra Dvořáková
724 545 581
pansofie@sky.cz
www.kulturne-vzdelavaci-centrum-pansofie.cz
otevřeno denně (dle programu)

Naleznete zde sociální i odborné zázemí v oblastech rodičovství, péče o zdraví, umění i filosofie.

Rodičovství

Gravid klub: pravidelné cykly předporodní přípravy: ***Rodíme se rodičem aneb měsíčním letem prenatálním světem,*** navazující na psychoprofylaxi, ve spol. s ČČK – vše o těhotenství, porodu (klasicky i alternativně), poporodní péči o matku i dítě, zvláštní kapitoly jsou věnované i otcům.

Paedo klub: zahrnuje pravidelné besedy a přednášky dětské lékařky, psychologů, pedagogů, a to v rámci cyklů z oblasti péče o zdraví dítěte, jeho vývoj, výchovu: *Kojíme se s kojencem – aneb velkým skokem od uzlíčku k botičkám, Batolíme se s batoletem – aneb kotrmelcem od botiček k nočníčku, Školíme se před školkou aneb* **výmykem od nočníčku k pastelkám,** *Školíme se školou aneb hvězdou od pastelek k žákovské a ještě dál…*

Součástí odborného programu obou klubů jsou i **sociálně aktivizační programy pro činnost s dětmi**, tzv. **školičky s pohybovými, hudebně rytmickými a tvůrčími**

aktivitami pro Vaše děti, odstupňovanými **podle** jejich **věku.** Vítaná je samozřejmě i možná spolupráce s rodiči, zvláště ve smyslu jejich profesního zaměření.

Dětská skupina „ŠKOLKA“

V Domě umění připravujeme pro děti, které se nedostaly do mateřské školy a pro rodiče, kteří potřebují lépe sladit svůj rodinný a pracovní život, tzv. dětskou skupinu, „školku“. Jedná se o sociálně dostupnou formu pomoci rodinám s malými dětmi zapojit se do společenského a pracovního života.

Zdraví

V rámci **Medica klubu** pořádáme lékařské besedy, přednášková setkání, otevřená všem generacím. Nabízíme možnost doplňkové péče pomocí přípravků **z léčivých a jiných rostlin a homeopatie.**

Umění a řemeslo

Nabízíme možnost netradičních ateliérů pro všechny generace, které vedou profesionální umělci – v rámci cyklu: **Umět uměním** (Keramika a modelování, Malba a kresba na textil, Šití a ruční práce, šití hraček)

Divadlo

Připravujeme pohádková divadelní představení – s loutkohry i činohry a hudebně dramatické slavnosti, týkající se významných období tradičního roku.

Filosofie, psychologie

Pořádáme přednášková setkání s odborníky, zaměřená na oblast psychického života a jeho možných úskalí, na mezilidské vztahy, partnerské a manželské vztahy, vývoj osobnosti, vývoj kultury, setkávání příznivců filosofie, psychologie, hlubinné psychologie, mytologie, religionistiky – v rámci tzv. **Filosofia klubu.**

Mateřské centrum **CAPLÍK**

OC IGY (ArtIGY), Pražská 24, ČB
Mirka Caplová
724 166 169
caplovam@seznam.cz
www.caplik.unas.cz
PO až ČT 8.30–20.30

ČINNOST

Těhotné Předporodní kurzy, těhotenské cvičení, gravidjóga, těhotenské plavání, příprava otců k porodu.
Kojenci Cvičení a masáže kojenců, plavání ve vaničkách.
Batolata Metodické cvičení, přípr. na školku, plavání, výtv. tvoření, pohybové aktivity.
Děti 3-6 let Cvičení, plavání, tanečky, malý kutil, výtvarné tvoření, angličtina hrou.
Dospělí Výtvarné kurzy, jóga, víkendové pobyty s dětmi, přednášky.

Mateřské centrum LEPORELO

Resslova 3, ČB
Jana Šestáková
776 626 254
mc.leporelo@seznam.cz
www.leporelo.unas.cz
otevřeno (viz web)

Rodičům, prarodičům a dětem nabízíme:

- možnost vzájemného setkávání a navazování nových kontaktů,
- výměnu zkušeností a získávání zajímavých informací a užitečných rad,
- prostor pro další rozvoj a vzdělávání,
- pohybové a relaxační aktivity,
- možnost pro děti komunikovat se svými vrstevníky a snáze tak zvládnout vstup do mateřské školy,
- pomoc maminkám na mateřské a rodičovské dovolené při sociálním vyloučení a později tak usnadnit návrat do práce,
- aktivní zapojení maminek do činností mateřského centra, mohou zde uplatnit své znalosti a dovednosti, realizovat se, posílit si sebevědomí,
- ženám každého věku možnost účastnit se pohybových, relaxačních a vzdělávacích programů (pilates, jóga, taichi, orient.tance, přednášky, besedy aj.).

Mateřské centrum MÁJ

Ant. Barcala 2, ČB
Jitka Plojharová
385 310 730, 720 252 816
mcmaj@seznam.cz
www.mc-maj.com
PO až PÁ 9–12, 16–21

DOPOLEDNE

PO 9–12 Volný den na hraní. Kurzy tržní gramotnosti pro rodiče s malými dětmi.
ÚT 9–10 Pilates – cvičení pro ženy (hlídání dětí zdarma).
10–11 Cvičení pro rodiče s dětmi.
ST 10–11 Zpívání pro rodiče s dětmi.
ČT 8.45–10 Balantes – cvičení pro maminky s hlídáním dětí zdarma.
10–11 Výtvarné tvoření pro rodiče s dětmi.
PÁ 9–10 Angličtina pro děti (formou kurzu). Volný den na hraní.

ODPOLEDNE

Kroužky pro děti, formou kurzu (výtvarná dílnička, sportík, hudební a taneční školička, zumbatonic, orientální tance).

VEČER

Zumba, Jóga v denním životě, Powerjóga, Aerobic, rehabilitační cvičení, Spinning, Balantes, Jumpboxing, Piloxing.

další akce PRO DĚTI A RODIČE

Mikulášská nadílka, karneval, strašidelná noc, Martinská slavnost, pohádkový les, vánoční spirála, noc s Andersenem, vánoční a velikonoční den, 3x ročně burza dětského oblečení a potřeb, šipkovaná, prázdninové výlety.
Prostory MC lze také využít na dětské narozeninové oslavy.

Mateřské centrum **EMANUEL**

Otavská 9, ČB
Bc. Lucie Faltová
604 356 494
faltoval@seznam.cz
www.rcemanuel.cz

Jsme křesťanské rodinné centrum působící v Českých Budějovicích. Existujeme jako občanské sdružení od května 2010. Svými aktivitami, postavenými na křesťanském základě, chceme podpořit instituci manželství a rodiny jako základ zdravé společnosti a místo pro zdravý vývoj jedince.

Místo působení (na akce pro rodiny s dětmi)
Prostory Sboru Bratrské jednoty baptistů v ČB – U Hvízdala 9a, sídliště Vltava.

Způsoby realizace

Podpora a propagace manželství a tradiční rodiny formou:

a) *preventivní a osvětové činnosti*
- organizace přednášek a kurzů zaměřených na manželskou, rodinnou a sociální problematiku
- realizace jednorázových akcí na podporu Národního týdne manželství a Týdne pro rodinu

b) *volnočasových aktivit pro rodiny s dětmi* s cílem smysluplného trávení volného času rodin, posílení soudržnosti celé rodiny a se záměrem předání biblického poselství

Pravidelné aktivity:
- akce v Národním týdnu manželství (únor),
- akce v Týdnu pro rodinu (květen),
- akce ke Dni dětí (pro rodiny),
- akce na závěr léta a s vánoční tématikou (pro rodiny),
- kurz Manželské večery (jaro, podzim),
- přednášky na aktuální témata,
- ukládání broučků a Probouzení broučků (pro rodiny).

Mateřské centrum ROZÁRKA

Půběžná 38, ČB
Romana Bočková
724 410 286
rozarka.rc@seznam.cz
www.rozarka.eu
klubovna (Lannova třída 63)
otevřeno (viz web)

Rodinné centrum ROZÁRKA je otevřeným rodinným centrem, kde se setkávají rodiny, děti s různým zdravotním či sociálním handicapem a děti zdravé. Poskytujeme **volnočasové aktivity – zooterapie - sociální služby – vzdělávání.**
Dětem handicapovaným i zdravým nabízí vybavenou hernu, celoroční i prázdninové aktivity, rodičům možnost seberealizace a odpočinku, zprostředkování návazných služeb, poradenství směřující k využívání doplňkových služeb a podpoře členů rodiny, aktivity v oblasti podpory zaměstnávání.

ČINNOST

- volnočasové a zájmové aktivity
- integrované rekondiční pobyty
- prázdninové aktivity a tábory a puťáky
- prorodinné, sociální a aktivizační služby
- zooterapie - animoterapie – zoorehabilitace (teoretická průprava, povídání o zvířatech, péče o ně, kontakt, přímá práce a hry se zvířaty, hlazení, krmení zvířat)
- aktivity a terapie s asistencí zvířat – ATAZ (Provádění praktické zooterapie, především ornitoterapie (papoušci), felinoterapie (kočky), zooterapie s malými zvířátky (králíci, morčata) - psychosociální terapie osob s různým typem postižení prostřednictvím kontaktu se zvířetem (koterapeutem)..
- celoroční terapeutické, edukační, aktivizační a preventivní programy ve školských a zdravotně sociálních zařízeních
- kulturní, společenské a sportovní akce
- vzdělávání, stimulační a vzdělávací programy (především pro mateřské, základní a speciální školy, dětské domovy, ústavy, sdružující organizace, rodinná, mateřská a komunitní centra, domovy seniorů, nemocnice, aj.)
- zajišťování odborných praxí

Sdružení dětí a maminek VICTORY

Lannova 63, ČB
Lenka Šebková, DiS.
724 155 056, 728 024 036
lenka.sebkova@victorysdruzeni.cz
www.victorysdruzeni.cz
PO až PÁ 7–17 (jinak dle programu)

ČINNOST

- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (celoroční pravidelné dopolední a

odpolední kurzy a přednášky pro nastávající maminky a maminky po porodu, speciální programy pro rodiče s kojenci, batolaty, dětmi a mládeží)
- **Baby školka** – hlídání dětí pravidelného charakteru (pro děti, které se nedostaly do běžné MŠ)
- **Mini baby školička** – nepravidelné, jednorázové hlídání dětí od 1,5 do 5 let (plní funkci dětského koutku)
- ortopedická poradna
- poradna péče o těhotnou matku a dítě
- poradna aromaterapie pro rodiče a děti

Dále sdružení realizuje akreditované kurzy MŠMT pro lektory, učitele, lékaře a zdravotní pracovníky a pracovníky v soc. službách v oboru lektor-instruktor:
- těhotenského cvičení spojenou s předporodní přípravou,
- kojeneckého cvičení s péčí o dítě,
- cvičení rodiče a děti od 1 roku do 2 let,
- cvičení rodiče a děti od 2 do 4 let,
- plavání a výcviku kojenců a batolat ve vodě,
- masáže dětí a kojenců spojenou s aromaterapií, také určeno pro postižené děti,
- manuální lymfodrenáže miminek, dospělých a postižených,
- první pomoc kurz určen všem pracovníkům pracujících ve školkách a školách s malými dětmi.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY PRO RODINY

Pojmem sociální služby pro rodiny jsou myšleny služby, které jsou zaměřeny na pomoc a podporu rodinám (buď jednotlivým členům rodiny, nebo rodině jako celku), které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci. Tyto služby směřují k prevenci nebo ke zmírnění následků sociálního vyloučení. Sociálních služeb pro rodiny nebo jejich členy je podle zákona č. 108/2006 Sb. několik typů:

- *sociální poradenství* (např. manželské a rodinné poradenství, poradny pro seniory, poradny pro osoby se zdravotním postižením, poradny pro oběti trestných činů a domácího násilí)
- *služby sociální péče* (např. osobní asistence, pečovatelská služba, odlehčovací služby, centra denních služeb)
- *služby sociální prevence* (raná péče, telefonická krizová pomoc, azylové domy, domy na půl cesty, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, terénní programy)

Poradna EVA
pro ženy a dívky v nouzi

Riegrova 51, ČB
387 203 315, 734 435 072, 731 402 833
eva@charitacb.cz
www.dchcb.cz
PO, ST 8–12, 13–17 / ÚT 13–16 (pro objednané)
ČT 8–12, 13–16 / PÁ 8–12 (pro objednané)

Odborné sociální poradenství Nabízíme radu, otevřené přijetí a pomoc ženám, které se ocitly v těžké životní situaci.
Zaručujeme Bezpečné prostředí a diskrétnost. Respekt. Pochopení a podporu.
Co můžete očekávat? Promluvíme s Vámi o Vaší situaci. Pomůžeme Vám se v ní vyznat. Budeme společně hledat řešení.

Poskytujeme
- Krizovou intervenci
- Sociálně právní a právní poradenství
- Dluhové poradenství
- Asistenci při vyjednávání, doprovod na úřady a instituce
- Pomoc při hledání bydlení a zaměstnání
- Zajištění dobrovolníka pro školní přípravu a volnočasové aktivity Vašich dětí
- Zprostředkování duchovní promluvy s knězem nebo pastoračním asistentem
- Přímou pomoc
- Zprostředkování dalších navazujících odborných služeb

Poradna EVA
Terénní programy pro rodiny

Riegrova 51, ČB
731 402 803, 731 402 834, 733 741 405
teren@charitacb.cz
www.dchcb.cz
PO, ST 8–12, 13–16 / ÚT 13–16 / ČT 8–12, 13–16

Nevíte si rady? Potřebujete pomoci?

- Navštívíme Vás v domácím prostředí.
- Pomůžeme Vám uplatnit Vaše práva.
- Pomůžeme Vám při sestavování dopisů na úřady.
- Poskytneme Vám dluhové poradenství.
- Doprovodíme Vás k jednání na úřady a instituce, k lékaři, apod.
- Pomůžeme Vám zajistit dobrovolníka, který bude pomáhat při školní přípravě Vašich dětí a při trávení volného času dětí.

Intervenční centrum
pro osoby ohrožené domácím násilím

Kanovnická 11, ČB
Dana Bedlánová, Mgr. Vlasta Petríková
386 323 016, 603 281 300
intervencnicentrum@charitacb.cz
www.dchcb.cz
PO 13–18 / ÚT, ST, ČT 8–12, 13–16 / PÁ (pro objednané)

Poslání Intervenčního centra

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím, Diecézní charita České Budějovice, poskytuje radu či pomoc v oblasti domácího násilí a následného pronásledování. Je specializovaným sociálním zařízením, jehož činnost je zaměřena na přechodnou odbornou pomoc a nehmotnou podporu (bezpečný prostor pro vyslechnutí, rada, podpora, provázení, sdílení) osobám ohroženým domácím násilím zejména v souvislosti s policejním vykázáním násilné osoby ze společného obydlí. Intervenční centrum usiluje o zajištění bezpečí, řešení krizových situací ohrožených osob vzniklých na základě domácího násilí a o navrácení osob do běžného života. Působnost IC je v rámci celého Jihočeského kraje.

Okruh osob, komu je služba určena

Služba je určena osobám od 15-ti let, které potřebují radu či pomoc v oblasti domácího násilí a následného pronásledování:

- Osoby ohrožené domácím násilím v souvislosti s vykázáním násilné osoby ze společného obydlí v rámci celého JČ kraje, podle § 44 zákona č. 273/2008 Sb., o PČR.

- Osoby ohrožené domácím násilím bez vykázání násilné osoby ze společné domácnosti.
- Lidem z okolí ohrožené osoby, kterým záleží na jejím bezpečí a chtějí se poradit o možnostech řešení situace.

Intervenční centrum poskytuje:
- osobní i telefonické konzultace,
- krizovou intervenci,
- sociální poradenství,
- právní poradenství (např. návrh na vydání předběžného opatření),
- sestavení bezpečnostního plánu,
- zprostředkování dalších služeb ohrožené osobě,
- koordinační role mezi institucemi podílejícími se na pomoci osobám ohroženým domácím násilím,
- služby poskytované nadstandardně – doprovod k lékaři, k soudu či na jednání s ostatními institucemi (např. Policie ČR, OSPOD, AD atd.), individuální i skupinová psychoterapie.

Služby Intervenčního centra jsou poskytovány ambulantně a terénně, jsou bezplatné a je možné využít je i anonymně.

Azylový dům FÍLIA

Nerudova 7, ČB
Mgr. Petra Vebrová
602 719 536, 387 427 168
adn.cb@seznam.cz
www.jazcb.cz
nepřetržitý provoz

ČINNOST Poskytování sociální služby „azylové domy“.

Poslání
Poskytnout matkám s dětmi a těhotným ženám, které jsou v nepříznivé sociální situaci a nemají kde bydlet, přechodné ubytování spojené s podporou jejich snahy řešit svou situaci. Služba je založena na principech profesionality, individuálního přístupu, spolupráce, aktivity, respektu, vstřícnosti a empatie. Směřuje ke zlepšení kvality života uživatelek služby a k jejich zařazení do běžného život.

Specifický cíl Umožnit dětem zůstat v péči matky.

POMOC Přechodné ubytování až 1 rok, sociální poradenství, krizová intervence.
PODPORA aktivního řešení situace, vzdělávání, nácvik sociálních dovedností, socioterapie, aktivní trávení volného času (kurzy vaření, akce pro děti i matky), klub pro předškolní děti (Klubíčko).
OCHRANA práv a oprávněných zájmů, před domácím násilím.

Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy

Nádražní 47, ČB
PhDr. Rostislav Nesnídal
387 438 703, 387 422 491
spramv@gmail.com
www.rodinnaporadnacb.cz
PO až ČT 7–17 / PÁ 7–16

Registrovaná služba Odborné sociální poradenství

Nabízíme pomoc klientům:

- Při řešení akutních či vleklých problémů v oblasti: partnerských, rodinných, osobních a mezilidských vztahů.
- Poskytujeme odbornou poradenskou, diagnostickou, psychoterapeutickou a výchovnou péči a krizovou intervenci
- Psychoterapii individuální, párovou, rodinnou a skupinovou.
- Řešení problémů kompetence a komunikace.
- Pomoc při řešení rozvodových i porozvodových situací.
- Mediační aktivity při svěření dětí do péče rodičů.
- Následnou pomoc při vytváření odpovídajících dohod.
- Předcházení syndromu zavrženého rodiče.
- Práce se žadateli o náhradní rodinnou péči.
- Podílí se na chodu **Klubu náhradních rodičů**.
- Spolupráce s Probační a mediační službou.

- Pomáhá odborně klientům Intervenčního centra v oblasti domácího násilí.
- Zajišťuje praxi studentům.
- Nabídka supervize dalším pracovištím.
- Nabízí psychosociální výcviky.
- Diagnostika podle zakázky (osobnost, intelekt a další schopnosti).
- Pořádání přednášek, kurzů, seminářů a výcviků doplněné o duševní hygienu, relaxační techniky a jiné formy vedoucí k psychickému uvolnění.
- Programy osobního rozvoje, rozvíjení vlastního potenciálu.

LINKA DŮVĚRY České Budějovice

Nádražní 47, ČB
Mgr. Klára Nesnídalová
387 313 030
spramv@gmail.com
www.rodinnaporadnacb.cz
nonstop provoz

Registrovaná služba Telefonická krizová pomoc

Telefonická krizová pomoc:

- Je místem prvního kontaktu.

- Je snadno dostupná.
- Okamžitá telefonická pomoc **NONSTOP** provoz.
- Naslouchající a zároveň pomáhající jsou odborníci (psychologové, soc. pracovnice, psychoterapeuti a jiní odborní poradci).
- Je zaměřena jak na děti a mládež, tak i dospělé a seniory.
- Napomáhá zvládat takové situace, které již člověk není schopen vlastními silami zvládat a ohrožují jej v jeho jak psychické, tak i tělesné stabilitě.
- Je schopna poskytnout potřebné odborné informace či člověka správným směrem orientovat.
- Nabízí **Kurzy krizové intervence**, pro které má akreditaci.

Pomáhá řešit problémy rodinné, vztahové, výchovné, zdravotní, osobní, finanční, sexuální, sociálně-právní, domácího násilí, různých závislostí.

Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji

Jiráskovo nábřeží 10, ČB
Mgr. Iva Volfová, Tomáš Hajný
387 313 030, 387 410 864
pomoc@ditevkrizi.cz
www.ditevkrizi.cz
PO až ST 8–18 / ČT 8–19 / PÁ 8–14
krizová linka: PO až ČT 8–18 / PÁ 8–17 (jinak záznamník)

SLUŽBY KRIZOVÉHO CENTRA

A) Krizová pomoc

Včasná ambulantní pomoc a podpora dospělým, dospívajícím, dětem a jejich rodinám v obtížných životních situacích, které přechodně nejsou schopni sami řešit.

Služba zahrnuje:
- krizovou intervenci,
- poradenství (psychologické, sociální, právní),
- poskytování informací o návazných službách,
- následnou psychoterapii.

Možné příčiny krizí Úmrtí v rodině, rozvod, odchod partnera, ztráta zaměstnání, onemocnění sebe či blízkých, zadluženost, výchovné problémy, domácí násilí, neshody s blízkými či spolupracovníky …

Principy Bezplatnost, včasná pomoc, diskrétnost, profesionalita, individuální přístup.

B) Služby pro rodinu s dětmi

Podpora rodin s dětmi, u kterých je vývoj ohrožen z důvodu působení dlouhodobé krizové situace.

Služba zahrnuje:
- odborné poradenství,

- podporu rozvoje zdravých vztahů v rámci rodiny i mimo ni,
- posilování a rozvoj rodičovských kompetencí,
- pomoc při zvládání rozvodové situace,
- práci s emocemi všech zúčastněných,
- hledání optimálních podmínek porozvodového uspořádání,
- setkávání dítěte s rodičem, se kterým po rozvodu nesdílí domácnost,
- podporu při uplatňování práv a oprávněných zájmů dítěte.

Podporovaná setkávání Setkávání dítěte a rodiče, mezi nimiž došlo k narušení citové vazby, a to nejčastěji následkem rozvodu a s tím související zhoršenou komunikací mezi rodiči, přetrvávajícími konflikty, popouzením jednoho rodiče vůči druhému nebo časovou odlukou, kdy se dítě s druhým rodičem nevidělo.

Podporovaná setkávání (dále jen PS) probíhají na základě:
- rozhodnutí soudu,
- doporučení či žádosti OSPODu (oddělení sociálně právní ochrany dětí),
- dobrovolného rozhodnutí obou rodičů.

Setkávání se uskutečňují pod odborným vedením v bezpečných v neutrálních a bezpečných prostorách KC v diagnosticko-terapeutické místnosti.

Součástí podporovaného setkávání jsou:
- individuální rozhovory s každým rodičem zvlášť před vlastním zahájením setkávání,
- vlastní podporovaná setkávání mezi rodičem a dítětem (3-8),

- pracovní konzultace (které jsou povinné po uplynutí určitého počtu setkání) a rodičovské konzultace (dobrovolné),
- součástí jsou taktéž skupinová setkávání pro muže a ženy.

Přínosy PS:
- zmapování rodinné situace,
- poskytnutí bezpečného a neutrálního prostoru pro získání zkušenosti vzájemného nekonfliktního setkání,
- poskytnutí psychické podpory,
- posilování motivace k setkání i mimo KC,
- následná doporučení (rodičům, soudu, OSPODu).

C) Skupiny pro ženy a muže, děti a adolescenty

Skupiny v rámci krizového centra jsou pojaty jako podpůrně motivační. Setkávaní v podpůrných skupinách pomáhá klientům posílit motivaci a možnosti řešení v oblasti jejich rodinného života. Muži, ženy i adolescenti se skupinách navzájem podporují a hledají společně cestu jak svoji obtížnou situaci zvládat, jakým způsobem si udržet zdravý vztah k dětem, nebo partnerům i těm bývalým, v případě skupiny pro adolescenty k rodičům a kamarádům. Dostává se jim informací (edukace) ohledně jejich vztahů a možnostech vyrovnávání se situací, ve které se aktuálně nacházejí. Skupiny mají terapeutický efekt i v tom, že jde o pravidelný program, kde se členové skupiny setkávají s ostatními kolegy a mohou tak sdílet své zkušenosti a u skupin pro dospělé zároveň rozvíjet i své rodičovské kompetence. Součástí skupiny pro muže a ženy je podpůrná skupina pro děti. Ve skupině mají děti možnost odreagovat se a sdílet témata týkající se nejen rodiny.

Jeslová a azylová zařízení České Budějovice

E. Pittera 3, ČB
Mgr. Jiřina Dudová
386 360 217
jesle.cb@quick.cz
www.jazcb.cz
PO až PÁ 7.30–16

Nestátní zdravotnické zařízení.

Poslání Profesionálním způsobem doplnit rodinnou péči a výchovu dětí do 3 let věku.

Cíl Podpora harmonického rozvoje dětí od raného věku v souladu s jejich věkovými možnostmi a s přihlédnutím k jejich individuálním schopnostem.

- kvalifikovaný a zkušený personál
- hravé a přátelské prostředí
- celodenní stravování
- příprava dětí na vstup do mateřské školy
- akce pro děti i společné akce pro děti a rodiče

formy pobytu

- denní pobyt (trvalé umístění)
- hlídání

Jesle E. PITTERA

E. Pittera 3, ČB
Bc. Kateřina Hanelová
386 355 620, 728 302 818
jep.cb@seznam.cz
www.jazcb.cz
PO až PÁ 6–17

ČINNOST Péče o děti od 6 měsíců do 3 let věku.

Jesle K. ŠTĚCHA

K. Štěcha 5, ČB
Bc. Barbora Siegerthová
385 510 299, 602 719 532
ks.cb@seznam.cz
www.jazcb.cz
PO až PÁ 6–17

ČINNOST Péče o děti od 18 měsíců do 3 let věku.

MATEŘSKÉ ŠKOLY

zřizované Statutárním městem České Budějovice

MŠ Čéčova

Čéčova 40, ČB
Věra Hejpetrová
387 331 523, 606 609 282
www.mscecova.unas.cz
reditelka@ms-cecova.cz

MŠ Dlouhá a Fr. Ondříčka

Dlouhá 35 a Fr. Ondříčka 26, ČB
Eva Tolarová
385 340 658 a 385 524 391
www.msdlouha.cz
ms.dlouha@seznam.cz
ms.ondricka@gmail.com

MŠ E. Pittera

E. Pittera 2, ČB
Lada Seimlová
386 355 560
www.msdlouha.cz
ms.pittera@quick.cz

MŠ Jizerská

Jizerská 4, ČB
Jana Křišťanová
385 102 745
www.ms-jizerska.estranky.cz
msjizerska@volny.cz

MŠ Neplachova

Neplachova 3, ČB
Jitka Caldrová
387 426 019
neplachovka@quick.cz

MŠ J. Opletala

J. Opletala 22, ČB
Bc. Hana Lafatová
385 701 010
www.msopletala.cz
reditelna@msopletala.cz

MŠ K. Štěcha Máj

K. Štěcha 5, ČB
Dagmar Vojčová
385 345 488
www.mskstecha.webnode.cz
ms.kstecha@tiscali.cz

MŠ Nerudova

Nerudova 53, ČB
Eliška Chlachulová
387 426 020
www.msnerudova.cz
msnerudova@quick.cz

MŠ Papírenská a Šafaříkova

Papírenská 23 a Šafaříkova 14, ČB
Mgr. Daniela Petrová
386 110 810 -11
www.mspapirenska.cz
ms.papirenska@volny.cz

MŠ Pražská

Pražská 17, ČB
Ludmila Pokorná
387 318 257
www.msprazskacb.cz
skolka@msprazskacb.cz

MŠ U Pramene

U Pramene 13, ČB
Marie Kopřivová
387 204 208
www.msupramene.cz
ms_upramene@centrum.cz

MŠ Sedmikráska (MŠ Krokova a Železničářská)

V.Špály 7, Krokova 9, Železničářská 11, ČB
Jana Kloudová
387 204 037, 387 423 456, 387 410 495
www.ms-sedmikraska.cz
info@ms-sedmikraska.cz
krokova@ms-sedmikraska.cz
zelez@ms-sedmikraska.cz

MŠ Vrchlického a Otakarova

Vrchlického nábř. 1a, Otakarova 11, ČB
Bc. Věroslava Brožová
386 102 810
www.ms-vrchlickeho.cz
msvrch@o2active.cz

MŠ Větrná

Větrná 24, ČB
Eva Hütterová
385 109 311
www.msvetrna.cz
msvetrna@volny.cz

MŠ Zeyerova

Zeyerova 33, ČB
Vlasta Sedláková
386 358 207
www.mszeyerova.cz
ms.zeyerova@mybox.cz

MŠ K. Šatala (součást ZŠ Nerudova)

K. Šatala 17, ČB
Jana Veberová
387 220 688
www.zsnerudova.cz
ms.nemanice@seznam.cz

MŠ Kališnická (součást ZŠ Vl. Rady)

Kališnická 5, ČB
Mgr. Vladimíra Marková
387 240 505
www.zsmlade.info
zsmlade@quick.cz

MŠ Rudolfovská (součást ZŠ T.G.M. Rudolfovská)

Rudolfovská 143, ČB
Mgr. Zdeněk Špaček
387 425 506, 775 700 038
www.zstgmasarykacb.cz
materinka@zstgmasarykacb.cz

MŠ Kubatova

Kubatova 14, ČB
PhDr. Jaroslav Vaněk
601 588 048
www.zskucb.cz
info@zskucb.cz

MŠ L. Kuby

L. Kuby 48, ČB
Mgr. Miroslav Kůs
386 102 373, 731 171 452
www.zsroznov.cz
reditelstvi@zsroznov.terms.cz

MŠ Staroměstská - J.Š. Baara (součást ZŠ J. Š. Baara)

Staroměstská 16, ČB
Mgr. Vladimír Čunát
608 810 065
www.zsbaara.cz
skolka@zsbaara.cz

církevní MŠ

CMŠ Lipenská

Lipenská 3, ČB
387 423 018
cmscb@seznam.cz
www.cms-lipenska.cz

CMŠ u sv. Josefa

Na Sadech 19, ČB
387 422 295
skolkacb@quick.cz

Pomněnka
Matice školské 17, ČB
604 200 169
centrumpomnenka@seznam.cz
www.centrumpomnenka.estranky.cz

DC MLÁĎÁTKA
J. Dietricha 30, ČB
602 474 744
dpruchova@seznam.cz
www.dcmladatka.cz

Lesní školka „Doma v lese“
Třísov
739 340 137
info@domavlese.cz
www.domavlese.cz

DC Beruška
Boženy Němcové 53, ČB
731 604 495
beruska@mchcb.cz
www.mchcb.cz

DĚTSKÁ CENTRA
se školkovým režimem

KinderGarten - Mateřská škola Háječek
F. A. Gerstnera 2
773 11 22 99
cb@kindergarten.cz
www.kindergarten.cz

Slavíček
hudební mateřská škola s angličtinou
Rudolfovská 34, ČB
737 173 218
hudebni.skolka@gmail.com
www.hudebnimaterskaskola.cz

Školka Barborka
Jírovcova 61, ČB
602 204 405
info@skolkabarborka.cz
www.skolkabarborka.cz

Spokojená rodina
Fráni Šrámka 31
607 601 154
spokojenarodinkacb@seznam.cz
www.spokojenarodinka.cz

Školička TEDÍK
J. Haška 3, ČB
775 464 652
kontakt@skolickatedik.cz
www.skolickatedik.cz

soukromá mateřská škola Viva Bambini
B. Němcové 74, ČB
777 164 990
barbora@montessoricb.cz
www.montessoricb.cz

HUDEBNÍ a UMĚLECKÉ školy

HŠ Yamaha

Na Sadech 15, ČB
603 467 649
yamahacb@gmail.com
www.yamahacb.cz

HŠ Zbyšek Raška

V oblouku 5, ČB
777 099 263
zbysekraska@seznam.cz
www.zrhs.webnode.cz

Provoz hudební školy s obory bicí nástroje a základy folkové hry na kytaru.

ZUŠ B. Jeremiáše

Otakarova 43, ČB
387 699 611
hudeckova@zusbjcb.cz
www.zusbjcb.cz

ZUŠ Bezdrevská

Bezdrevská 3, ČB
385 524 203
zs@zsvltava.cz
www.zsvltava.cz

Dům dětí a mládeže

U Zimního stadionu 1, ČB
386 447 311-25
ddm@ddmcb.cz
www.ddmcb.cz
Přírodovědné, technické, tělovýchovné, umělecké, vzdělávací, klubové aktivity dětí a mládeže (kroužky, kurzy, letní tábory…)

ZUŠ Piaristické náměstí

Piaristické nám. 1, ČB
387 001 363
zus.cb@zuspiaristicke.cz
www.zuspiaristicke.cz

DĚTSKÁ HŘIŠTĚ A SPORTOVIŠTĚ

Hřiště BezBot
(dětská herna s kavárnou)

Lhenická 611, ČB
PO až NE 9–19
774 423 873 - 4
info@bezbot.cz, jobs@bezbot.cz
www.bezbot.cz

Chňapík
(dětská herna s kavárnou)

Komenského 188, ČB
PO až PÁ 9.30–17.30
SO, NE 13–17.30
777 000 740, 777 855 703
chnapikcb@seznam.cz
www.chnapikcb.wz.cz

Hopsárium

Vrbenská 2290, ČB
PO až PÁ 14–19
SO, NE, sv. a prázdniny 10–19
606 899 988
info@hopsarium.cz
www.hopsarium.cz

Plavecký stadion ČB

Sokolský ostrov 4, ČB
387 949 411
www.c-budejovice.cz
(kultura- sport ve městě – plavecký stadion)
PO, SO 10–21.45
ÚT až PÁ 7–21.45
NE, sv. 10–19.45

Zimní stadion ČB

F. A. Gerstnera 7/8, ČB
386 107 111
www.c-budejovice.cz
(kultura – sport ve městě – zimní stadion)

PEDIATŘI A DALŠÍ DĚTŠTÍ SPECIALISTÉ

Ordinace praktických lékařů pro děti a dorost

MUDr.

Borovková, Ivana Fr. Ondříčka 2, ČB 2 _ 603 334 793 _ iborovkova@iol.cz
Bukovinská, Jitka Čéčova 26, ČB 3 _ 383 809 087
Fořtová, Olga K. Šafáře 31, ČB _ 385 310 268, 602 475 202 _
_ fortova.ordinace@gmail.com _ www.fortova-detskylekar.cz
Fürst, Milan Plzeňská 46, ČB 3 _ 387 435 564 _ furstmilanmudr@seznam.cz
Güklhornová, Nataša nám. Švabinského 5, ČB 6 _ 387 240 536
Hřídelová, Marie Na Sadech 25, ČB 3 _ 386 360 793
Janoušková, Romana Opatovická 43, ČB 3 _ 387 220 548
Junková, Jana Lidická tř. 231, ČB 7 _ 386 466 270
Kořánová, Jana Matice školské 17, ČB 7 _ 386 354 508 _ dr.furstova@medipont.cz
Krigarová, Irena Dr. Bureše 9, ČB 2 _ 385 347 113
Kyrianová, Marie Rudolfov _ 387 228 457
Lakomá, Dagmar Fr. Ondříčka 2, ČB 2 _ 385 348 360
Loudová, Jarmila Čechova 573 _ Lišov _ 387 994 466

Matoušová, Alexandra tř. Čsl. legií 8, ČB 5 _ 387 204 323 (centrála)
V. Volfa 43, ČB _ 385 510 416 (pobočka)
Plzeňská 46, ČB _ 387 435 564 (pobočka)
Mičanová, Šárka K. Šafáře 64, ČB 2 _ 777 982 709 _ s.micanova@seznam.cz _
_ www.mudrmicanova.cz
Nováková, Milada Budovcova 10, ČB 6 _ 386 353 952
Němečková, Jaroslava U Tří lvů 4, ČB _ 723 060 773
Pechočová, Lucie Matice školské 17, ČB 7 _ 387 730 461, 386 354 326
Paťhová, Dagmar Na Sadech 25, ČB 3 _ 386 356 802
Poláková, Kateřina Dr. Bureše 9, ČB 2 _ 385 347 260
Prokopcová, Sylvie Na Sadech 25, ČB 3 _ 386 356 801
Prüherová, Jana Lidická tř. 54, ČB 7 _ 386 352 412
Racková, Ivana K. Šafáře 64, ČB _ 385 341 024, 604 343 506 _ www.racekcb.cz
Racek, Tomáš Pražská tř. 71, ČB 3 _ 387 422 155, 605 821 745 _
_ tomas-racek@seznam.cz _ www.racekcb.cz
Vosátková, Marie Dr. Bureše 9, ČB 2 _ 385 347 315
Žižka, Josef Matice školské 17, ČB 7_ 386 354 507

Nemocnice České Budějovice

Dětské oddělení

B. Němcové 54, Horní areál D

PRIMÁŘ
MUDr. Vladislav Smrčka

Vrchní sestra
Bc. Zuzana Šimková

Dětské oddělení poskytuje veškerou zdravotní péči dětem od 1 měsíce věku do 18 let včetně.

příjmová ambulance
387 876 311

kancelář
387 876 301
PO až PÁ
7–15.30

detske@nemcb.cz
www.nemcb.cz

dětská endokrinologie a diabetologie *

PO, ST 8.30–15
387 876 315
MUDr. Čížek, J.

* TK Holter

ST 10–12
387 876 311
MUDr. Klíma, J.

Ambulance dětské klinické psychologie

PO až PÁ 7.30–16
387 878 738
Mgr. Sekyrová, K.

B. Němcové 54,
Dolní areál C

* dětská hematoonkologie

PO až PÁ 9–13.30
387 876 355
MUDr. Timr, P.
MUDr. Smrčková, A.

dětská revmatologie a autoimunní choroby *

ÚT 8.30–14.30, MUDr. Šula, V.
ČT 8.30–13, MUDr. Brejchová, I.
387 876 387

* dětská pneumologie a TBC

ÚT 12–14
387 876 387
MUDr. Němečková, J.

dětská **nefrologie**

ÚT 8–9.30
387 876 315
prim. MUDr. Smrčka, V.

* klinická **imunologie a alergologie**

PO 11.30–14.30
ST 13–14.30
387 876 387
MUDr. Starová, I.

* dětská **psychologie**

PO až ČT 13–15
387 876 324
PhDr. Štrosová, I.

* dětská **gastroenterologie**

PO 8–10.30
ÚT, ČT 8–15
387 876 314
MUDr. Ženíšková, I.

dětská **neurologie** *

PO, ÚT 8–11
ST 8–10, 12–15
ČT, PÁ 8–11, 12–15
387 876 316
MUDr. Drábková, D.

Ambulance dětské a dorostové psychiatrie

B. Němcové 54,
Dolní areál C

PO až PÁ 7.30–16
387 878 736
387 878 737
MUDr. Baranovičová
Dr. Jiráková, I.

* vyšetření pouze po objednání

Další dětští specialisté

MUDr.

Houštecká, Marcela *alergologie a klinická imunologie* _ Matice školské 17, ČB _ _ 387 730 452
Kolářová, Jaroslava *pediatrie a neanotologie* _ Kaplířova 5, ČB 6 _ 386 352 003
Korda, Josef *kardiologie a pediatrie* _ Riegrova 13, ČB _ 387 316 252, 606 804 655
Míček, Milan *endokrinologie a diabetologie* _ Větrná 72, ČB _ 385 310 117
Novotná, Pavla *psychiatrie* _ Matice školské 17, ČB _ 386 354 506
Peřina, Vladimír *neurologie* _ Matice Školské 17, ČB _ 386 356 604 _ _ www.detskaneurologie-cb.cz
Sekyrová, Ivana *gastroenterologie* _ V. Nováka 18, ČB _ 386 461 406
Smrčka, Vladislav *nefrologie* _ Senovážné nám. 2, ČB _ 386 106 151
Zahradníková, Hedvika *ušní, nosní, krční* _ Matice školské 17, ČB _ 387 730 301
Ženíšková, Ivana *gastroenterologie* _ V. Nováka 18, ČB _ 386 461 406

Dětští psychologové

Dedeciová, Iva PhDr. U Tří lvů 4, ČB _ 777 998 696 _ od října 2013, placené
Havlík, Martin Mgr. Dr. Stejskala 8, ČB _ 776 169 234
Mazehóová, Yvona Dr. a Kuřilová, Jana Mgr. Karla IV. 3, ČB _ 386 350 777 _ placené
Nesnídalová, Iva PhDr. Nádražní 47, ČB _ 387 314 300
Šuleřová, Kateřina Mgr. U Tří lvů 4, ČB _ 602 877 842
Šonková, Eva PhDr. nám. Přemysla Otakara II. 5, ČB _ 386 350 069 _ placené
Štrosová, I. PhDr. Nemocnice ČB _ 387 876 324

Pedagogicko--psychologická poradna

Nerudova 59, ČB
PhDr. Hana Plucarová
387 927 111
pro objednání - 387 927 153, 387 927 154
poradna.info@pppcb.cz
www.pppcb.cz
PO až PÁ 7.30–16

ČINNOST

Zjišťování připravenosti dětí pro povinnou školní docházku a doporučování vhodné formy vzdělávání, provádění psychologických a speciálně pedagogických vyšetření pro zařazení žáků do škol, zjišťování speciálních vzdělávacích potřeb dětí a žáků, poskytování poradenských služeb žákům se zvýšeným rizikem školní neúspěšnosti, poskytování metodické podpory školám, zajišťování prevence sociálně patologických jevů, realizace preventivních opatření

Logopedie, logopedické ambulance

Hájková, Pavla MUDr. Matice školské 17, ČB _ 387 730 569
Suchánková, PaeDr. Matice školské 17, ČB _ 387 730 389
Koppová, Zdeňka PaedDr. Šumavská 3, ČB _ 386 460 476 _ koppova@kopp.cz
Ritterová, Sofie Mgr. Na Sadech 25, ČB _ 777 302 135 _ sofie.ritter@volny.cz
Pešlová, Zdeňka Mgr. K. Šafáře 31, ČB _ 385 524 548 _ peslovaz@volny.cz

RESTAURACE S DĚTSKÝMI KOUTKY, nekuřácké

BERGAMO restaurant, penzion

České Vrbné 1994, ČB
385 520 893, 776 800 086
bergamocb@seznam.cz
www.bergamocb.cz
– zahrádka

GREENHOUSE restaurant

Biskupská 3, ČB
387 311 802, 608 822 633
info@chcijistzdrave.cz
www.greenhouse-food.cz
www.chcijistzdrave.cz
– dětský koutek

restaurace - hotel BUDWEIS

Mlýnská 6, ČB
389 822 111
info@hotelbudweis.cz
www.hotelbudweis.cz
– zahrádka, bezbariérový přístup

PEGAST restaurace – penzion

Pod Stromovkou 203, Litvínovice
387 203 119, 606 301 434
petrik@pegast.cz
www.pegast.cz
– bezbariérový vstup, nekuřácké prostory, zahrádka, dětská hrací loučka

CITY restaurant

F. A. Gerstnera 6, ČB
387 201 651
rezervace@citygastro.cz
www.citygastro.cz
– bezbariérový přístup

OLIVIER restaurant

Husova tř. 21, ČB
386 350 038
olivier@olivierfood.cz
www.olivierfood.cz
– dětský koutek, zahrádka

restaurace - hotel KLIKA

Hroznová 25, ČB
387 318 171
hotel@hotelklika.cz
www.hotelklika.cz
– 20 míst v nekuřácké zahrádce

restaurace SYMBIOSA

U Černé Věže 15, ČB
386 322 185
info@restaurantsymbiosa.cz
www.restaurantsymbiosa.cz
– nekuřácká (oddělené prostory), zahrádka, zdravá BIO kuchyň

zdravá jídelna SPIRÁLA

Krajinská 22, ČB
608 255 820
zdrava.spirala@seznam.cz
www.jidelnaspirala.cz
– jídelna zdravé výživy, zahrádka, dětský koutek, rozvoz dětských jídel

zeleninový BAR

Česká 41, ČB
736 748 211
info@zeleninovybar.cz
www.zeleninovybar.cz
– nabízí netradiční, zdravé a chutné jídlo, dětský koutek

jiné

bar LANOVKA

Lannova třída 2, ČB
386 444 411, 604 308 097
info@stenalanovka.cz
www.stenalanovka.cz
– výtah, dětský koutek, rychlé občerstvení, lezecká stěna v 1. patře

café GALERIE

Jírovcova 10, ČB
PO až NE 9–21

HORKÁ VANA – kulturní klub

Česká 7, ČB
604 721 180
horkavana@email.cz
www.horkavana.cz
– nekuřácká místnost, dětský koutek, divadlo

kavárna, herna BARBORKA

Piaristická 8, ČB
607 964 077
PO až PÁ 9.30–18
SO, NE 15–18
www.skolkabarborka.cz/herna-kavarna-ceske-budejovice
– herna pro děti 0–8 let, široký výběr osvěžujících nápojů a chutných svačinek pro mladší i starší děti

café MAGNOLIA

Kněžská 33, ČB
606 600 604
info@cafemagnolia.cz
www.cafemagnolia.cz
– čajovna, cukrárna, dětský koutek, přebalovací pult

KREDANCE – otevřený kulturní prostor

Riegrova 51, ČB
PO až SO 14–22
www.kredance.cz
– kavárna, děti vítány

zdravý fast food SLUNEČNICE

Chelčického 21, ČB
387 315 856, 725 684 870
slunecnice.cb@gmail.com
www.slunecnice-cb.cz
– dětský koutek, možnost nákupu zdravých potravin, biopotravin a bylin

kavárna LANNA

Jiráskovo nábřeží 45e, ČB,
608 338 985
info@kavarna-lanna.cz
www.kavarna-lanna.cz
– dětský koutek s herními prvky

DĚTSKÉ KOUTKY

Vendulka
NC Čtyři Dvory
M. Horákové 1498, ČB
PO až PÁ 9–19
SO 10–19, NE 14–19
724 917 518
radkahom@seznam.cz
www.koutek-vendulka.cz

Beruška
IGY centrum
Pražská 24, ČB
PO až NE 10–20
773 214 096
info@detskykoutek-beruska.cz
www.detskykoutek-beruska.cz

Time Out
Mercury centrum
Nádražní 1759, ČB
PO až NE 8–20
736 622 314
universimp@seznam.cz
www.timeoutplus.cz

Time Out
Globus
České Vrbné 2327, ČB
PO až NE 8–20
385 776 188
globus.cb@timeoutplus.cz
www.timeoutplus.cz

KNIHOVNA
oddělení pro děti

Na Sadech 27, ČB, 2. patro
PO až PÁ 12–18 (leden–červen, září–prosinec)
PO, ST 9–12.30, 13–18 / ÚT 9–12 (červenec–srpen)
386 111 270
detske@cbvk.cz
www.cbvk.cz

– 32 000 svazků krásné a naučné literatury pro děti včetně cizojazyčné
– 35 titulů dětských časopisů

ÚŘAD PRÁCE ČR
krajská pobočka v ČB
Klavíkova 7
http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc

RODINA **www.rodina.cz**

A DALŠÍ...

Malé divadlo
České Budějovice

Hradební 18, ČB
386 356 760
loutkohra@jihoceskedivadlo.cz
www.jihoceskedivadlo.cz
– představení pro děti

Divadelní soubor J. K. Tyl
České Budějovice

Husova tř. 45, ČB
733 170 172
dstylcb@seznam.cz
www.dstylcb.cz

ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ
A. Barcala 1461, ČB
www.cssz.cz

RODINA – SOCIÁLNÍ PORADCE
http://socialniporadce.mpsv.cz

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER www.materska-centra.cz

poznámky

Vydání tohoto průvodce bylo finančně podpořeno z výhry v soutěži Obec přátelská rodině roku 2012.